



DEŇ INTERIÉROVEJ PRAXE !

PSYCHOHYGIENA I

15. NOVEMBRA 2018
ŠTVRTOK OD 9.00-18.00

miesto konania: respírium
Ústavu interiéru a výstavníctva
na 4. poschodí,
Fakulta architektúry STU v Bratislave,
Námestie Slobody 19, Bratislava

Odborné podujatie pre praktizujúcich dizajnérov, architektov, realizačné a dodávateľské firmy, študentov a pedagógov

VSTUP NA ZÁKLADE MAILOVEJ REGISTRÁCIE DO 13.11.2018

8:45-9:00 REGISTRÁCIA

DOOBEDNÝ BLOK

9:00- 10:45 Andrea Profantová / APeople, certifikovaná koučka a konzultantka
Ako efektívne prezentovať seba, komunikovať s klientami a dodávateľmi

11.00- 12.00

Andrea Profantová / APeople, certifikovaná koučka a konzultantka
Ako byť angažovaný a angažovať

12.00-13.00 Jana Viteková / Insight, psychologička, koučka lektorka, konzultantka
Stres manažment a time manažment, ako predísť syndrómu vyhorenia

13:00- 14.00 OBEDNÁ PRESTÁVKA

POOBEDNÝ BLOK

14:00-17:00 Vladimír Hambálek / psychoterapeut, kouč, supervízor pre oblasť
sociálnych služieb, tréner manažérskych zručností, Coachingplus, Bratislava
Ako riešiť konflikty, vytvárať dohody a cítiť sa pri tom dobre?

- pracovne konflikty, pocity, potreby a komunikácia
 - preferovaný spôsob riešenia konfliktov - výhody a nevýhody rôznych štýlov
 - zvládanie napätia a stresu v náročných medziľudských situáciách
 - psychológia vyjednávania a vytvárania dohôd medzi ľuďmi
- formou cvičení, diskusií, video ukážok a prezentácie

17.00-18.00 Iveta Lederer / módna návrhárka a odborníčka na etiketu
Etiketa v správaní a obliekaní v architektonickej a dizajnerskej praxi

VLOŽNÉ 40 EURO / 20 EURO PRE ŠTUDENTOV A ZAMESTNANCOV,
V CENE JE OBED A OBČERSTVENIE

Organizačné zabezpečenie: Veronika Kotradyová, kotradyova@fa.stuba.sk,

viac na www.bcdlab.eu

Podujatie pod záštitou projektu APVV- 16-0567 Identita SK